



La  
Sarabande  
20<sup>ème</sup>  
Édition  
De Tilly à La Rochelle

[www.sarabandefillesdelarochelle.fr](http://www.sarabandefillesdelarochelle.fr)

**SAMEDI 13 MAI  
2023**

# REMISE DES RÉCOMPENSES

**SAMEDI 13 MAI 2023 - 18h Salle Bord à quai Espace Encan**  
(accès côté Musée Maritime)

## Récompenses :

- 1<sup>ère</sup> - 2<sup>ème</sup> - 3<sup>ème</sup> du 5 et du 10 km.
- 1<sup>ère</sup> Cadette, Junior, Espoir, Senior, M0 à M10 du 5 et du 10 km.
- Challenge Mère-Fille (3 premières récompensées du 5 et 10 km)
- Challenge Mère-Fille-Petite Fille (3 premières récompensées du 5 et 10 km)
- La plus jeune participante
- Podium participantes les plus âgées
- Challenge du nombre
- Les déguisées (6 premières récompensées)

## A GAGNER PAR TIRAGE AU SORT

Pour participer au Tirage au sort, retirer le TAG chrono du dossard et le déposer dans l'urne à l'entrée de la salle remises des récompenses. Seules les concurrentes présentes au tirage au sort pourront retirer leurs lots.

- 1 Thermomix d'une valeur de 1400 €
- 1 week-end pour 2 personnes à la thalasso « La Grande Terrasse » à Châtelailon (hôtel, soins et dîner), d'une valeur de 448 €
- 1 abonnement d'un an offert par Keep Cool La Rochelle, d'une valeur de 408 €
- 5 séances de cours de cuisine (l'Atelier Gourmand), d'une valeur de 209 €
- 2 repas pour le restaurant La Yole de Chris, d'une valeur de 176 €
- 2 places pour La Seudre Océan Express train-restaurant, d'une valeur de 160 €
- 1 abonnement de 15 places de cinéma au CGR, d'une valeur de 102 €
- 2 places pour la visite du Phare du Cordouans au départ de Royan, d'une valeur de 102 €
- 1 balade en bateau de 3h avec brunch pour 2 personnes, d'une valeur de 85 €
- 1 TV écran plat 82 cm offert par E.Leclerc
- 1 lot Smoon d'une valeur de 105 €
- 1 massage « Bien-être » (au choix) d'1h, offert par l'Harmonie des Sens, d'une valeur de 67 €
- 2 bons d'achat offert par Runever Beaulieu d'une valeur de 50 €
- 2 montres connectées offert par E.Leclerc
- 1 Aller-retour La Rochelle / île d'Oléron pour 2 personnes offert par Inter-îles
- 1 promenade en mer en direction de Fort Boyard ou de l'île d'Aix pour 2 personnes offerte par Inter-îles

**RESULTATS DE LA COURSE le Samedi 13 mai 2023 dès 19h00 en consultant le site :**  
[www.sarabandefillesdelarochelle.fr](http://www.sarabandefillesdelarochelle.fr)