

Relais Famille et Enfants

SAMEDI

5
AVRIL

2025



Ekiden.

Dimanche
6 Avril
2025

du **Marathon de La Rochelle**
Serge vigot
à **Châtelailon - Plage**

15h00: Relais Famille

Dans le même esprit que l'Ekiden, parents et enfants pourront participer à un relais à 4 coureurs.

Les relais 1 et 3 (500m) sont réservés aux plus petits (nés de 2011 à 2017). Les relais 2 et 4 (1000m) sont réservés aux plus grands (nés en 2010 ou avant).

Relais Enfants

Nos jeunes athlètes ne seront pas en reste puisque nous leur offrons la possibilité de former des relais spécifiques dans leur catégorie.

16h00: - Relais à 4 (4 x 500) exclusivement réservé aux EA/PO(U12), c'est à dire nés de 2012 à 2018.



Complexe Sportif,
Allée du Stade
17340 Châtelailon-
Plage



Retrait dossards

Le retrait dossards se déroule au gymnase le samedi 5 avril 2025 à partir de 14h. Les épingles sont fournies



Échauffement

Un échauffement de 5 minutes est prévu 10 minutes avant chaque départ



Chronométrage

Les relais ne sont pas chronométrés, il n'y a donc pas de classement



Récompense

Une médaille à l'arrivée pour chaque participant



Ravitaillement

Un goûter est prévu sur la zone d'arrivée

Bulletin d'inscription : Gratuit et limité à 30 équipes par relais (pas de cumul relais famille et enfants)

Relais Famille

Relais Enfants EA/PO

Relais Enfants BE/MI

RESPONSABLE D'ÉQUIPE :

Nom:

Prénom :

N° de téléphone :

Adresse mail :

COUREUR 1

Nom:.....

Prénom :

Date de Naissance :

COUREUR 2

Nom:.....

Prénom :

Date de Naissance :

COUREUR 3

Nom:.....

Prénom :

Date de Naissance :

COUREUR 4

Nom:.....

Prénom :

Date de Naissance :

Formulaire à envoyer à : administration@marathondelarochelle.com

Mineur : Attestation ci-jointe obligatoire, à compléter et à joindre au dossier d'inscription

Adulte : Pas besoin de certificat médical (course non chronométrée et sans classement)