



Organisation des relais Ekiden

- Chaque équipier recevra un dossard avec le numéro de leur équipe. A ce numéro est ajouté un numéro de 1 à 6 qui correspondant à l'ordre de passage des relais. **Attention à bien respecter cet ordre de passage sous peine de disqualification.**

Le dernier dossard **fond rouge** permet d'identifier le dernier relayeur de chaque équipe.

•	001 - 1	5 km	1 grande boucle
•	001 - 2	10 km	2 grandes boucles
•	001 - 3	5 km	1 grande boucle
•	001 - 4	10 km	2 grandes boucles
•	001 - 5	5 km	1 grande boucle
•	001 - 6	7.195 km	1 grande boucle + 1 petite boucle

- Les dossards individuels doivent être épinglés correctement sur la poitrine. **Numérotation visible pour permettre d'identifier les coureurs sur le parcours et à l'arrivée.**
- La zone de transmission de relais est matérialisée par 2 lignes tracées au sol : **10 m de part et d'autre de la ligne médiane de transmission des relais.**
 - SAS 1 pour les dossards 001 à 199**
 - SAS 2 pour les dossards de 201 à 399**
 - SAS 3 pour les dossards de 401 à 499**
 - SAS 4 pour les dossards de 501 à 699**
- Les coureurs qui partent pour le relais 1 (5 km -1 tour) prendront le départ Boulevard de la République. Ils devront partir avec le **dossard de l'équipe à positionner dans le dos à l'aide d'un porte dossard**. Il sera transmis à chaque passage de relais à l'équipier suivant.
A la fin de la boucle ils donneront le relais à leur coéquipier.
- Les coureurs qui partent pour **les relais 3 et 5** (5 km -1 tour) se verront remettre avant leur relais **un collier à mettre obligatoirement autour du cou**. Ce collier servira à les orienter à la fin de leur boucle vers le couloir de passage des relais.
- Les coureurs qui partent pour **les relais 2 et 4** (10 km) partiront **sans collier**.
A la fin du premier tour, ils seront orientés pour effectuer leur 2^{ème} tour. Au passage on leur remettra **un collier à mettre obligatoirement autour du cou**.
- A la fin du 2^{ème} tour, à la vue de leur collier, ils seront orientés vers le couloir de passage des relais
- Les coureurs qui partent pour **le relais 6** (7.195 km) partiront **sans collier**.
A la fin du premier tour, ils seront orientés pour effectuer leur 2^{ème} tour. Au passage on leur remettra **un collier à mettre obligatoirement autour du cou**.
- Lors du deuxième tour, à la vue de **leur collier autour du cou** et de leur **dossard fond rouge**, ils seront orientés sur la boucle de 2.195 km.
A la fin du 2^{ème} tour, à la vue de **leur collier autour du cou** et de leur **dossard fond rouge**, ils seront orientés vers l'arrivée.



Récapitulatif Ekiden

1^{er} relais - J'ai le dossard d'indice 1

- Je pars à **9h00** pour **5 km** - 1 tour de 5 km.
- J'ai mis le **porte dossard de l'équipe dans le dos**.
- A la fin de mon tour je transmets le **porte dossard** à mon coéquipier.

2^{ème} relais - J'ai le dossard d'indice 2

- Je pars pour **10 km** - 2 tours de 5 km
- Lors du passage du relais, je récupère le **porte dossard de l'équipe que je positionne dans le dos**
- Au passage pour le **2^{ème} tour je récupère un collier** donné par un organisateur, **que je porte obligatoirement autour du cou**.
- Après le 2^{ème} tour je transmets le **porte dossard** à mon coéquipier.

3^{ème} relais - J'ai le dossard d'indice 3

- Je pars pour **5 km** - 1 tour de 5 km.
- **Je pars avec le collier** donné par l'organisateur, **que je porte obligatoirement autour du cou**.
- Lors du passage du relais, je récupère le **porte dossard de l'équipe que je positionne dans le dos**
- A la fin de mon tour je transmets le **porte dossard** à mon coéquipier.

4^{ème} relais - J'ai le dossard d'indice 4

- Je pars pour **10 km** - 2 tours de 5 km
- Lors du passage du relais, je récupère le **porte dossard de l'équipe que je positionne dans le dos**
- Au passage pour le **2^{ème} tour je récupère un collier** donné par un organisateur, **que je porte obligatoirement autour du cou**.
- Après le 2^{ème} tour je transmets le **porte dossard** à mon coéquipier.

5^{ème} relais - J'ai le dossard d'indice 5

- Je pars pour **5 km** – 1 tour de 5 km.
- **Je pars avec le collier** donné par l'organisateur, **que je porte obligatoirement autour du cou**.
- Lors du passage du relais, je récupère le **porte dossard de l'équipe que je positionne dans le dos**
- A la fin de mon tour je transmets le **porte dossard** à mon coéquipier.

6^{ème} relais - J'ai le dossard d'indice 6 - **fond rouge**

- Je pars pour **7.195 km** - 1 tour de 5 km + 1 tour de 2.195 km
- Lors du passage du relais, je récupère le **porte dossard de l'équipe que je positionne dans le dos**
- Au passage pour le **2^{ème} tour je récupère un collier** donné par un organisateur, **que je porte obligatoirement autour du cou**.
- Attention, le deuxième tour est raccourci pour ne faire que 2.195 km.
- A la fin du 2^{ème} tour je **franchis la ligne d'arrivée**. Bravo c'est fini !!

