



Organisation des relais Half Ekiden

1. Chaque équipier recevra un dossard avec le numéro de leur équipe. A ce numéro est ajouté un numéro de 1 à 3 qui correspondant à l'ordre de passage des relais. **Attention à bien respecter cet ordre de passage sous peine de disqualification.**

Le dernier dossard **fond rouge** permet d'identifier le dernier relayeur de chaque équipe.

- | |
|---------|
| 001 - 1 |
|---------|

 5 km 1 grande boucle
- | |
|---------|
| 001 - 2 |
|---------|

 10 km 2 grandes boucles
- | |
|---------|
| 001 - 3 |
|---------|

 5 km 1 grande boucle

2. Les dossards individuels doivent être épinglés correctement sur la poitrine. **Numérotation visible pour permettre d'identifier les coureurs sur le parcours et à l'arrivée.**
3. La zone de transmission de relais est matérialisée par 2 lignes tracées au sol : **10 m de part et d'autre de la ligne médiane de transmission des relais.**
SAS 1 Half Ekiden pour les dossards 001 à 050 + dossards Ekiden 101 à 150
4. Les coureurs qui partent pour le relais 1 (5 km -1 tour) prendront le départ Boulevard de la République. Ils devront partir avec le **dossard de l'équipe à positionner dans le dos à l'aide d'un porte dossard**. Il sera transmis à chaque passage de relais à l'équipier suivant.
A la fin de la boucle ils donneront le relais à leur coéquipier.
5. Les coureurs qui partent pour le **relais 2** (10 km – 2 tours) partiront **sans collier**.
A la fin du premier tour, ils seront orientés pour effectuer leur 2^{ème} tour. Au passage on leur remettra **un collier à mettre obligatoirement autour du cou**.
6. A la fin du 2^{ème} tour, à la vue de leur collier, ils seront orientés vers le couloir de passage des relais
7. Les coureurs qui partent pour le **relais 3** (5 km – 1 tour) se verront remettre avant leur relais **un collier à mettre obligatoirement autour du cou**.
8. Avant la fin du 1er tour, à la vue de **leur collier autour du cou** et de leur **dossard fond rouge**, ils seront orientés vers l'arrivée.





Récapitulatif Half Ekiden

1^{er} relais - J'ai le dossard d'indice 1

- Je pars à **9h00** pour **5 km** - 1 tour de 5 km.
- J'ai mis le **porte dossard de l'équipe dans le dos**.
- A la fin de mon tour je transmets le **porte dossard** à mon coéquipier.

2^{ème} relais - J'ai le dossard d'indice 2

- Je pars pour **10 km** - 2 tours de 5 km
- Lors du passage du relais, je récupère le **porte dossard de l'équipe que je positionne dans le dos**
- Au passage pour le **2^{ème} tour je récupère un collier** donné par un organisateur, **que je porte obligatoirement autour du cou**.
- Après le 2^{ème} tour je transmets le **porte dossard** à mon coéquipier.

3^{ème} relais - J'ai le dossard d'indice 3 - **fond rouge**

- Je pars pour **5 km** - 1 tour de 5 km
- **Je pars avec le collier** donné par l'organisateur, **que je porte obligatoirement autour du cou**.
- Lors du passage du relais, je récupère le **porte dossard de l'équipe que je positionne dans le dos**
- Avant la fin du 1^{er} tour je **franchis la ligne d'arrivée**. Bravo c'est fini !!

